



Rio de Janeiro, 5 de novembro de 2009.

**Ao**  
**DEP. DE RECURSOS HUMANOS**  
**N e s t a**

Ref.: Pedido de doações

Prezados Senhores,

Vimos por intermédio desta, solicitar a V.Sas. e seus colaboradores, doação de alimentos não perecíveis para serem direcionados para as famílias carentes do Projeto FEIC-AMOR.

Gostaríamos de proporcionar a algumas famílias carentes um natal um pouco melhor, e com a sua ajuda podemos conseguir nosso objetivo.

Aceitamos doação de alimento não perecível, roupas e brinquedos para as crianças. Colabore e venha nos visitar e participar no voluntariado. **AJUDE-NOS A AJUDAR.**

A Doutrina Espírita se fundamenta e se baseia nos ensinamentos filosóficos do Cristo. Daí sermos uma Casa Cristã, com uma proposta de levar, a todos aqueles que procuram a conquista da paz interior, o conhecimento do mestre nazareno que liberta a criatura do jugo da ignorância – *“Conhecereis a verdade e ela vos libertará”* – Jesus.

Contamos com sua ajuda, que é de fundamental importância para dar cidadania e esperança para diversas famílias carentes.

Nos anexos seguem outros projetos continuados da FEIC.

Sem mais para o momento, somos

Atenciosamente,

Diretoria de assistência social

**FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃOS DE CASCAIS**  
**Estrada do Pau Ferro, 1.344 – Freguesia- CEP 22745-056**  
**Tel.:2425-3178 / 2425-6751**  
**CNPJ: 00.892.840/00001-06**



Projetos continuados da FEIC:

## **AJUDE-NOS A AJUDAR**

### **Campanha do Quilo**

Temos 100 famílias assistidas e cadastradas no PROJETO FEIC-AMOR que recebem mensalmente uma cesta básica, por isso a campanha do quilo é permanente.

Solicitamos doação de alimentos não perecíveis e materiais de limpeza e higiene pessoal. Ao entregar as doações, a FEIC oferece, também, orientações relacionadas a diversos assuntos importantes, como higiene, cidadania, nutrição, vacinação infantil, orientação profissional, orientação a gestantes e amamentação, etc.

### **CESTA-BÁSICA:**

- 2kg arroz
- 2kg feijão
- 2kg açúcar
- 1kg farinha de trigo
- 1kg farinha de mandioca
- 1kg fubá
- 1kg sal
- 1kg macarrão
- 1litro óleo
- 1 leite em pó integral por dependente até 14 anos.
- 1 pasta de dentes
- 2 sabonetes
- 1 sabão em pedra



## **PROJETO FAMÍLIA ASSISTIDA**

O projeto "FAMILIA ASSISTIDA" teve seu início em 1º de Maio de 2001, com 40 famílias cadastradas e 183 pessoas. Independente de credo ou religião, o programa social da FEIC visa dar assistência "material", "educacional", "orientação de higiene pessoal" e "medicina preventiva" às famílias carentes com renda familiar inferior a um salário mínimo, residentes em comunidades carentes, próximas a nossa Instituição, das comunidades "Rio das Pedras", "Guacha", "Menezes Cortes", "Anil", "Gardênia" e outras.

A permanência da "Família Assistida" neste programa social corresponde a um ciclo de seis meses, quando é reavaliada, podendo ser cancelada ou renovada por igual período, dependendo do caso. Entendemos que este período de um ano é um tempo máximo necessário para que o carente vença a si mesmo e saia desta dependência de pedinte.

Após o cadastramento, dois assistentes sociais voluntários vão ao endereço do interessado a fim de constatar as carências. Logo após a visita, faz-se uma reunião com a Diretoria Social juntamente com os assistentes sociais envolvidos, onde são avaliados e aprovados ou não o pedido.

A Assistência Social é feita através de:

### **Assistência Material**

Doações de "roupas", "sapatos", "material escolar", "cestas básicas", "materiais de higiene pessoal", "utensílios diversos", etc.

### **Na Educação**

- Informação para prevenção da AIDS;
- Acompanhamento da necessidade de manter em dia a caderneta de vacinação das crianças;
- Informação sobre a Dengue; como é transmitida; como o vetor se reproduz;
- Orientação da necessidade de se ir aos postos de saúde pública para os exames preventivos;
- Educação ambiental – orientação da não poluição de rios e ruas com lixos domésticos;
- Conscientização das responsabilidades dos pais em manter os filhos menores estudando;
- Orientação sobre a saúde da criança;
- Orientação sobre a importância do "peito materno" na amamentação do bebê;
- Orientação Religiosa da moral Cristã.



### **Orientação de Higiene Pessoal**

- Informação sobre a importância de se lavar, e lavar as mãos antes de se alimentar;
- Informação ensinando como escovar os dentes e sobre a importância da higiene bucal.
- Campanha no combate ao mosquito transmissor da Dengue;
- Aplicação de Flúor Dentário nas crianças de 2 a 14 anos de idade, através de profissionais da área odontológica;
- A importância de se lavar os alimentos crus.

Os recursos usados no programa são:

### **Recursos Materiais**

Donativos obtidos através de campanhas diversas, internas e externas: "Campanha do Quilo", "Campanha do agasalho", "Campanha do cobertor", "Campanha do sabonete, pasta e escova para dente", etc.

**“AJUDE-NOS A AJUDAR”**